

# Fête du Sport de Villers - Bretonneux 20,21,22 Septembre 2019

## Programme détaillé





La Fête du Sport, peut-être en avez-vous entendu parler ? Cette année la commune de Villers-Bretonneux a décidé de s'engager dans l'organisation de cet événement populaire.

Vous y découvrirez des sports connus et d'autres moins, les clubs vous feront partager leurs disciplines, vous pourrez participer à des séances encadrées, apprécier des spectacles sportifs, tester certains sports en accès libre.

Vous pourrez aussi en profiter pour visiter les salles communales ouvertes et le Complexe Sportif dans lequel une exposition sera consacrée au sport.

Ces nombreuses activités sont proposées gratuitement au public le temps du week-end.

### **LES 4 sites d'activités :**

- Complexe Sportif Bretonvillois (COB), 14 rue Théodore Delacour 
- Place Charles de Gaulle/Parc et Salle polyvalente (marché couvert) 
- Salle fitness Yves Lefevre (Koala Club) et Maison Pour Tous, 10 et 10 bis rue du Général Leclerc 
- Ecole Victoria 

## Vendredi 20 septembre 2019

### Complexe Sportif

- **Rencontres scolaires** Basket-Ball, Judo (en journée)
- **En démonstration :** Tennis de table (en soirée)
- **Micro-Ostéopathie :** Séances individuelles de 15' entre 18h-19h (4 à 5 personnes)

## Samedi 21 septembre 2019

### Place du Général de Gaulle-Parc /salle polyvalente

- **Activités :** Moto (9h30-12h/14h-16h30) ; Gym urbaine (9h30-10h30) ; Tennis (toute la journée) ; tir à l'arc (après-midi) ; Volley accès libre (après-midi)
- **En démonstration :** Football (stade Timmerman) ; hip-hop (16h-17h)
- **Restauration et buvette :** Toute la journée

### Salle fitness Yves Lefevre – Koala Club/Maison Pour Tous

- **Journée Porte ouverte** avec le Koala Club (10h-16h) : cours collectifs-musculation-cardio training-sport senior-sport santé-haltérophilie-éducation posturale-cross training kids
- **Maison Pour Tous :** Sophrologie (10h-11h) et Micro-ostéopathie (Séances individuelles de 15' entre 11h-12h) ; danse de salon (14h45-15h45) ; Musclo-Tonic (17h15 – 18h15)

### Complexe Sportif (journée porte ouverte)

- **Activités :** tennis de table initiation jeunes (10h-12h) et découverte (après-midi); judo (matin) ; Aïkitaïso (14h-15h) ; Aïkido (15h-16h) ; gym volontaire (séance 1 : 13h45-14h45 / séance 2 : 14h45-15h45) ; Volley accès libre (16h-19h)
- **Démonstration :** tennis de table (après-midi et soirée)
- **Exposition** sur le sport (journée)
- **Buvette :** toute la journée

## Ecole Victoria

- **Activités :** Sophrologie (10h-11h)  
Randonnée Cyclisme sport santé (départ de la cour à 14h30)

## Dimanche 22 septembre 2019

### Place du Général de Gaulle-Parc /salle polyvalente

- **Activités :** Tennis (matin) ; Zumba (14h-15h) ; step (15h15-15h45) ; pound (16h-16h30) ; Volley accès libre (matin et après-midi selon météo)
- **En démonstration :** Football stade Timmerman (à partir de 15h)

### Salle fitness Yves Lefevre – Koala Club/Maison Pour Tous

- **Activités Fitness** avec le Koala Club (10h-12h)
- **Maison Pour Tous :** Sophrologie (10h-11h) et Micro-ostéopathie (Séances individuelles de 15' entre 11h-12h)

### Complexe Sportif (journée porte ouverte)

- **Activités :** sophrologie (10h-11h) ; gym volontaire (10h-11h) ; Volley accès libre (16h-19h)
- **Démonstration :** tennis de table (journée)
- **Exposition** sur le sport (matin)
- **Buvette Ping-Pong Club :** toute la journée

#### Conseils pour la pratique

Prévoyez vos affaires de sport avec chaussures adaptées pour être à l'aise

Hydratez-vous régulièrement en prévoyant une bouteille d'eau  
Ne dépassez pas vos limites